



# MENÚ TRITURATS OCTUBRE 2020



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

				1 Carbassó, patata i porro Llom de porc a la planxa Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)	2 Mongeta verda, pastanaga i patata Suprema de lluç al vapor (PEIX) Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)
	5 Patata, ceba i pastanaga Pit de pollastre a la planxa Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)	6 Mongeta verda, porro i patata Lluç al vapor (PEIX) Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)	7 Cigrons ECOLÒGICS, pastanaga i ceba Truita a la francesa (OU) Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)	8 Arròs, mongeta verda i pastanaga Filet de gallineta al vapor (PEIX) Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)	9 Carbassó, patata i porro Bistec de vedella a la planxa Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)
FESTA	12 Mongeta blanca ECOLÒGICA, carbassó i porro Truita a la francesa (OU) Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)	13 Patata, ceba i pastanaga Filet de bacallà al vapor (PEIX) Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)	14 Mongeta verda, porro i patata Filet de gall dindi a la planxa Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)	15 Arròs, ceba i carbassó Suprema de lluç al vapor (PEIX) Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)	16
	19 Mongeta verda, pastanaga i patata Pit de pollastre a la planxa Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)	20 Arròs, porro i carbassó Filet de carboner al vapor (PEIX) Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)	21 Carbassó, patata i ceba Cuixa de pollastre al forn Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)	22 Llenties ECOLÒGIQUES, pastanaga i porro Rap al vapor (PEIX) Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)	23 Patata, ceba i pastanaga Truita a la francesa (OU) Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)
	26 Cigrons ECOLÒGICS, carbassó i porro Filet de d'abadejo al vapor (PEIX) Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)	27 Mongeta verda, pastanaga i patata Bistec de vedella a la planxa Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)	28 Carbassó, patata i ceba Pernillets de pollastre al forn Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)	29 Arròs, carbassó i mongeta verda Truita a la francesa (OU) Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)	30 Patata, pastanaga i porro Cuixa de conill al forn Fruita de temporada o iogurt natural (LLET)



Treballem amb productes de proximitat i proveïdors de confiança: verdures i fruites de **L'HORTA DE LLEIDA**, llegums i cereals **ECOLÒGICS**, hamburgueses **FRESKIBO**, carns **SARGAIRE**, **FONCARN** i **CARNISSERIA LENY**, iogurts **CASA SIBILLÓ**, **EL PASTORET**, **LLET NOSTRA** i **LES OBAGUES**, oli d'oliva verge extra **COOP. DE L'ALBAGÉS**

Segons el RD 126/2015 especifiquem i destaquem els 14 al·lèrgens de declaració obligatòria en els menús. Els menús adaptats a al·lèrgies o intoleràncies poden contenir traces d'al·lèrgens i contaminacions creuades ja que no s'elaboren en instal·lacions independents.



**Oficina: 973 197 365 - 609 183 845 Comandes cuina: 973 197 537**



**mn\_catering@hotmail.com - celmirandaslu@gmail.com**



**Santa Maria, 16 - 25660 Alcoletge**

**MN Càtering**