

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		<p>1</p> 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> Llenties, pastanaga i ceba Truita a la francesa (OU) logurt natural (LLET) o fruita de temporada 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> Mongeta verda, pastanaga i patata Filet de gall de Sant Pere (PEIX) logurt natural (LLET) o fruita de temporada
<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> Mongeta blanca, pastanaga i ceba Truita a la francesa (OU) logurt natural (LLET) o fruita de temporada 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> Carabassó, pastanaga i patata Filet de carboner al vapor (PEIX) logurt natural (LLET) o fruita de temporada 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> Patata, ceba i pastanaga Filet de vedella a la planxa logurt natural (LLET) o fruita de temporada 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> Arròs, carabassó, mongeta verda Filet de gallineta amb (PEIX) logurt natural (LLET) o fruita de temporada 	<p>10</p> 
<p>13</p> 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> Arròs, ceba i carabassó Filet d'abadejo al vapor (PEIX) logurt natural (LLET) o fruita de temporada 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> Cigrons, patata i ceba Truita a la francesa (OU) logurt natural (LLET) o fruita de temporada 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> Carabassó, pastanaga i patata Filet de rosada al vapor (PEIX) logurt natural (LLET) o fruita de temporada 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> Mongeta verda, patata, porro Filet de vedella a la planxa logurt natural (LLET) o fruita de temporada
<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> Llenties, pastanaga i porro Filet de vedella a la planxa logurt natural (LLET) o fruita de temporada 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> Mongeta verda, pastanaga i patata Filet de bacallà al vapor (PEIX) logurt natural (LLET) o fruita de temporada 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> Carabassó, patata i porro Cuixa de conill al forn logurt natural (LLET) o fruita de temporada 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> Arròs, mongeta verda i pastanaga Filet de lluç al vapor (PEIX) logurt natural (LLET) o fruita de temporada 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> Patata, pastanaga i porro Pit de gall d'indi a la planxa logurt natural (LLET) o fruita de temporada
<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> Arròs, porro i carabassó Truita a la francesa (OU) logurt natural (LLET) o fruita de temporada 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> Pèsols, patata i pastanaga Filet de lluç al vapor (PEIX) logurt natural (LLET) o fruita de temporada 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> Patata, ceba i pastanaga Llom a la planxa logurt natural (LLET) o fruita de temporada 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> Mongeta verda, pastanaga i patata Pit de pollastre a la planxa logurt natural (LLET) o fruita de temporada 	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> Cigrons, patata i ceba Mussola al vapor (PEIX) logurt natural (LLET) o fruita de temporada




Sabies que...



Notes

Aquestes són les quantitats d'aquests aliments que hauries de consumir en una setmana!!

- 4 racions de peix blanc
- 2 racions d'arròs
- 2 racions d'ous (4-5 ous)
- 3 racions de pasta
- 1-2 racions de llegums
- 4-5 racions de patata



 Santa Maria, 19
25660 - Alcoletge
 @celmirandaSLU
 @celmiranda_

 973 196 225 (oficines)
609 183 845 (direcció)
 celmirandaslu@gmail.com