

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|--|--|--|--|
| 3 <ul style="list-style-type: none"> Patates a la parmentier (LLET) Llom de rap amb ceba i pebrot escalivat (PEIX) Fruita de temporada | 4 <ul style="list-style-type: none"> Trinxat de bròquil i patata Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pebrot vermell i olives negres Fruita de temporada  | 5 <ul style="list-style-type: none"> Sopa ECO de brou de peix (GLUTEN, PEIX) Rodantxa de mussola amb salsa de tomàquet (PEIX) Fruita de temporada | 6 <ul style="list-style-type: none"> Llenties ECO guissades amb arròs i carabassa Truita de carabassó amb enciam, espàrrecs i olives negres (OU) Fruita de temporada | 7 <ul style="list-style-type: none"> Arròs a la cassola amb rap i pèsols (PEIX) Filet de gall de Sant Pere amb tomàquet, panís i olives verdes (PEIX) logurt CABRIANES (LLET) |
| 10 <ul style="list-style-type: none"> Puré de patata gratinat (SOJA, LLET, SULFITS) Hamburguesa de vedella amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes Fruita de temporada | 11 <ul style="list-style-type: none"> Crema de carabassó i porro amb daus de pa torrat (GLUTEN, LLET, SOJA, SULFITS) Filet de bacallà amb ceba confitada (PEIX) logurt CASA SIBILLÓ (LLET) | 12 <ul style="list-style-type: none"> Bledes saltades amb patata al vapor Llom a la planxa amb samfaina Fruita de temporada | 13 <ul style="list-style-type: none"> Macarrons integrals ECO amb salsa de tomàquet (GLUTEN) Filet de gallineta amb enciam, remolatxa i olives negres (PEIX) Fruita de temporada | 14 <ul style="list-style-type: none"> Cigrons ECO guissats amb sèpia (MOLLUSC) Truita a la francesa amb tomàquet, pastanaga i olives verdes (OU) Fruita de temporada |
| 17 <ul style="list-style-type: none"> Arròs a la cassola amb verdures Filet d'abadejo amb tomàquet, panís i olives verdes (PEIX) Fruita de temporada | 18 <ul style="list-style-type: none"> Sopa ECO de brou de carn (GLUTEN, SOJA) Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons saltats Fruita de temporada | 19 <ul style="list-style-type: none"> Llenties ECO guisades amb fenoll Truita d'espínacs amb enciam, col i olives negres (OU) Fruita de temporada | 20 <ul style="list-style-type: none"> Mongeta verda amb patata al vapor Fricandó de vedella amb bolets logurt LA LLETERIA (LLET)  | 21 <ul style="list-style-type: none"> Espirals amb salsa pesto d'alfabrega (GLUTEN, FRUITS SECS, LLET, CACAHUETS) Suprema de lluç amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes (PEIX) Fruita de temporada |
| 24 <ul style="list-style-type: none"> Mongeta blanca ECO guisada amb porro i bacallà (PEIX) Truita de patata amb enciam, pebrot vermell i olives negres (OU) Fruita de temporada | 25 <ul style="list-style-type: none"> Fideuà amb rap, sèpia i gambes (GLUTEN, PEIX, MOLLUSC, MARISC) Filet de salmó amb tomàquet, pastanaga i olives verdes (PEIX) logurt CASA SIBILLÓ (LLET) | 26 <ul style="list-style-type: none"> Crema de carabassó i ceba amb daus de pa torrat (GLUTEN, LLET, SOJA, SULFITS) Estofat de gall d'indi amb pèsols, xampinyons i pastanaga baby (SULFITS) Fruita de temporada | 27 <ul style="list-style-type: none"> Arròs amb salsa de tomàquet i ou dur (OU) Filet d'eglefi amb enciam, espàrrecs i olives negres (PEIX) Fruita de temporada | 28 <ul style="list-style-type: none"> Minestra de verdures Mandonguilles mixtes amb salsa (GLUTEN, API, OU, SULFITS, SOJA) Fruita de temporada |
| 31 <ul style="list-style-type: none"> Llenties ECO guissades amb carabassa i pastanaga Llonganissa a la planxa amb carxofes saltades Fruita de temporada | | | | |

Notes


És temps de gaudir de maduixes, taronges, pastanagues i espàrrecs

Omple el teu plat de colors, vitamines i energia per créixer fort i sa.

Menja saludable i gaudeix de l'estació!

 Santa Maria, 19

25660 - Alcoletge



@celmirandaSLU



@celmiranda_



973 196 225 (oficines)

609 183 845 (direcció)



celmirandaslu@gmail.com