



MENÚ ESCOLES BRESSOL JUNY 2022



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

1

DIJOUS

2

DIVENDRES

3

Arròs a la cassola amb verdures

Mussola amb salsa de tomàquet **(PEIX)**

Fruita de temporada

Crema de carabassó i porro amb daus de pa torrat **(GLUTEN, SOJA, SULFITS, LLET)**

Estofat de gall d'indi amb salsa de pèsols i pastanaga **(SULFITS)**

Fruita de temporada

Espirals amb salsa de tomàquet **(GLUTEN)**

Llom a la planxa amb enciam, espàrrecs i olives negres

Fruita de temporada 10

6

7

8

9

10



Arròs a la cassola amb bolets i formatge **(SULFITS, LLET)**

Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes

Préssec amb almívar

Llenties **ECO** guisades amb verdures

Truita de patata amb enciam, pastanaga i olives negres **(OU)**

logurt **LLET NOSTRA (LLET)**

Espaguetis amb juliana d'hortalisses **(GLUTEN)**

Filet d'abadejo amb pèsols i pastanaga **(PEIX)**

Fruita de temporada

Sopa de brou de peix amb fideus torrats **(PEIX, GLUTEN)**

Hamburguesa de vedella amb ceba confitada

Fruita de temporada

13

14

15

16

17

Mongeta verda amb patata

Mandonguilles de vedella amb salsa **(SOJA, GLUTEN, API, OU, SULFITS)**

Fruita de temporada

Arròs amb salsa de tomàquet i ou **(OU)**

Filet de bacallà amb tomàquet, panís i olives verdes **(PEIX)**

Fruita de temporada

Crema de pastanaga i coliflor amb daus de pa torrat **(SOJA, SULFITS, LLET)**

Cuixetes de pollastre amb patates dòlar

Fruita de temporada

Cigrons **ECO** guisats amb verdures

Truita d'espinaçs amb enciam, remolatxa i olives negres **(OU)**

logurt **CASA SIBILLÓ (LLET)**

Fideuà de peix **(CRUSTACIS, SULFITS, PEIX, MOL-LUSC, GLUTEN)**

Filet de gallineta amb tomàquet, pastanaga i olives verdes **(PEIX)**

Fruita de temporada

20

21

22

23

24

Llenties **ECO** guisades amb verdures

Truita de carabassó amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes **(OU)**

logurt **LLET NOSTRA (LLET)**

Macarrons **integrals ECO** amb salsa de tomàquet i formatge **(GLUTEN, LLET)**

Filet de gall de Sant Pere amb hortalisses al vapor **(PEIX)**

Fruita de temporada

Crema de verdures amb daus de pa torrat **(SOJA, LLET, SULFITS, GLUTEN)**

Pit de pollastre a la planxa amb ceba caramel·litzada

Fruita de temporada

Arròs blanc amb salsa de tomàquet i tonyina **(PEIX)**

Filet de lluç amb enciam, pebrot vermell i olives negres **(PEIX)**

Fruita de temporada



Puré de patata gratinat **(SOJA, SULFITS, LLET)**

Hamburguesa de pollastre amb enciam, espàrrecs i olives negres **(SULFITS, LLET)**

Fruita de temporada

Sopa de brou de carn **(GLUTEN, SOJA)**

Filet de salmó amb hortalisses al forn **(PEIX)**

Fruita de temporada

Mongeta blanca **ECO** guisada amb verdures **(SULFITS)**

Truita a la francesa amb tomàquet, panís i olives verdes **(OU)**

logurt **LLET NOSTRA (LLET)**

Mongeta verda amb patata

Fricandó de vedella amb salsa **(SULFITS)**

Fruita de temporada