



MENÚ ESCOLA BRESSOL MAIG 2022



DILLUNS	2	DIMARTS	3	DIMECRES	4	DIJOUS	5	DIVENDRES	6
Arròs a la cassola amb verdures		Sopa de brou de carn (GLUTEN,SOJA, OU)		Trinxat de bròquil		Cigrons ECO guisats amb verdures		Patates a la parmentier (LLET)	
Hamburguesa de vedella amb enciam, pastanaga i olives negres		Filet d'abadejo amb samfaina (PEIX)		Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet, panís i olives verdes		Truita de patata amb enciam, pebrot vermell i olives negres (OU)		Filet de tonyina a la planxa amb salsa de tomàquet (PEIX)	
Fruita de temporada	9	Fruita de temporada	10	Fruita de temporada	11	logurt LA LLETERIA (LLET)	12	Fruita de temporada	13
Minestra de verdures		Llenties ECO guisades amb verdures		Macarrons integrals ECO amb salsa pesto (GLUTEN, LLET, FRUITS SECS, CACAHUETS)		Sopa de brou de peix (GLUTEN,OU, PEIX)		Arròs amb salsa de tomàquet i ou dur (OU)	
Llonganissa a la planxa amb ceba caramel·litzada (SOJA)		Truita d'espínacs amb enciam, remolatxa i olives negres (OU)		Filet de gallineta amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes (PEIX)		Vedella rostida amb salsa		Filet de gall de Sant Pere amb mongeta verda saltada (PEIX)	
Fruita de temporada	16	logurt CASA SIBILLÓ (LLET)	17	Fruita de temporada	18	Fruita de temporada	19	Fruita de temporada	20
Puré de patata gratinat (LLET,SOJA, SULFITS)		Fideua de peix (CRUSTACIS, SULFITS, PEIX, MOL·LUSC, GLUTEN, OU)		Mongeta blanca ECO guisada amb bacallà (PEIX, SULFITS)		Crema de carabassa amb daus de pa torrat (LLET, SOJA., SULFITS, GLUTEN)		Espirals amb salsa de tomàquet (GLUTEN)	
Llom a la planxa amb tomàquet, pastanaga i olives verdes		Filet de mussola amb salsa (PEIX)		Truita a la francesa amb enciam, pebrot vermell i olives negres (OU)		Cuixetes de pollastre amb xampinyons saltats (SULFITS)		Hamburguesa de salmó i lluç amb tomàquet, panís i olives verdes (PEIX, CRUSTACIS, MOL·LUSC)	
Fruita de temporada	23	Fruita de temporada	24	logurt LLET NOSTRA (LLET)	25	Fruita de temporada	26	Fruita de temporada	27
Arròs a la cassola amb bolets i formatge (LLET, SULFITS)		Crema de verdures amb daus de pa torrat (LLET,SOJA, SULFITS,GLUTEN)		Cigrons ECO amb picada d'ametlles (FRUITS SECS)		Espaguetis amb juliana hortalisses (GLUTEN, SULFITS)			
Suprema de lluç al vapor amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes (PEIX)		Estofat de gall d'indi (SULFITS)		Truita de carabassó amb enciam, espàrrecs i olives negres (OU)		Filet de bacallà amb tomàquet, pastanaga i olives verdes (PEIX)			
Fruita de temporada	30	Fruita de temporada	31	logurt CASA SIBILLÓ (LLET)		Fruita de temporada			
Llenties ECO amb verdures		Bledes saltades amb patata al vapor							
Truita de patata amb enciam, remolatxa i olives negres (OU)		Hamburguesa de pollastre amb tomàquet, pastanaga i olives verdes (LLET, SULFITS)							
logurt LLET NOSTRA (LLET)		Fruita de temporada							

